

ABSTRAK

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN MAHASISWA TINGKAT AKHIR
DENGAN EFIKASI DIRI DALAM PEMILIHAN KARIR MASA DEPAN**

(Di Program Studi Bimbingan dan Konseling Angkatan 2020

Universitas Sanata Dharma Yogyakarta)

Agry Gading Larasati

Universitas Sanata Dharma

2024

Penelitian ini bertujuan untuk (1) mengetahui apakah ada hubungan antara kecemasan mahasiswa tingkat akhir dengan efikasi diri dalam pemilihan karir masa depan pada mahasiswa angkatan tahun 2020 di Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma. (2) Untuk mengetahui seberapa tinggi tingkat kecemasan mahasiswa tingkat akhir pada mahasiswa angkatan tahun 2020 di Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma. (3) Untuk mengetahui seberapa tinggi tingkat efikasi diri dalam pemilihan karir pada mahasiswa tingkat akhir angkatan tahun 2020 di Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma. (4) Untuk mengetahui item skala Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir. (5) Efikasi Diri apa sajakah yang teridentifikasi rendah serta perlu ditingkatkan dan diusulkan sebagai topik dialog dosen dan mahasiswa.

Penelitian ini menggunakan uji korelasi dengan sampel sebanyak 60 responden yang terdiri dari mahasiswa tingkat akhir di Universitas Sanata Dharma Prodi Bimbingan dan Konseling. Teknik analisis data yang digunakan yaitu kategorisasi, uji normalitas, uji linearitas, dan uji hipotesis korelasional. Pengumpulan data menggunakan skala kecemasan dengan jumlah item valid 34 dengan nilai uji reliabilitas 0,886 dan skala efikasi diri dengan jumlah item valid 21 dan nilai reliabilitas 0,912.

Hasil penelitian ini membuktikan : (1) Tidak adanya hubungan antara kecemasan mahasiswa tingkat akhir dengan efikasi diri dalam pemilihan karir masa depan di Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma. (2) Tingkat kecemasan mahasiswa tingkat akhir di Program Studi Bimbingan dan Konseling tergolong tinggi karena 48% mahasiswa masuk dalam kategori tinggi. (3) Tingkat Efikasi diri masuk dalam kategori tinggi karena terdapat 50% mahasiswa yang masuk dalam kategori tinggi. (4) Terdapat indikasi dua variabel rendah pada skala kecemasan, maka terdapat dua usulan topik mengenai aspek fisik dan aspek emosional yang mungkin bisa digunakan sebagai bahan diskusi dosen dan mahasiswa. (5) Terdapat tiga indikasi variabel sedang pada skala efikasi diri, maka terdapat tiga usulan topik mengenai dimensi *level*, dimensi kekuatan, dan dimensi generalisasi yang dapat digunakan sebagai bahan diskusi dosen dan mahasiswa.

Kata Kunci : kecemasan, efikasi diri, mahasiswa

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FINAL YEAR STUDENTS' ANXIETY AND SELF-EFFICACY IN CHOOSING A FUTURE CAREER (In the Guidance and Counseling Study Program Class of 2020 at Sanata Dharma University Yogyakarta)

Agry Gading Larasati

Sanata Dharma University

2024

This study aims to (1) determine whether there is a relationship between the anxiety of final year students and self-efficacy in choosing future careers in the class of 2020 at the Guidance and Counseling Study Program of Sanata Dharma University. (2) To find out how high the anxiety level of final year students in the class of 2020 in the Guidance and Counseling Study Program of Sanata Dharma University. (3) To find out how high the level of self-efficacy in career selection in final year students of the class of 2020 at the Guidance and Counseling Study Program of Sanata Dharma University. (4) To find out the Final Year Student Anxiety scale item. (5) What self-efficacy is identified as low and needs to be improved and proposed as a topic of dialogue between lecturers and students.

This study used a correlation test with a sample of 60 respondents consisting of final year students at Sanata Dharma University, Guidance and Counseling Study Program. The data analysis techniques used are categorization, normality test, linearity test, and correlational hypothesis test. Data were collected using an anxiety scale with a valid item count of 34 with a reliability test value of 0.886 and a self-efficacy scale with a valid item count of 21 and a reliability value of 0.912.

The results in this study prove: (1) There is no relationship between the anxiety of final year students and self-efficacy in choosing a future career in the Guidance and Counseling Study Program of Sanata Dharma University. (2) The anxiety level of final year students in the Guidance and Counseling Study Program is high because 48% of students fall into the high category. (3) The level of self-efficacy is included in the high category because there are 50% of students who fall into the high category. (4) There are indications of two low variables on the anxiety scale, so there are two proposed topics regarding physical aspects and emotional aspects that might be used as discussion material for lecturers and students. (5) There are three indications of medium variables on the self-efficacy scale, so there are three proposed topics regarding the level dimension, strength dimension, and generalization dimension that can be used as discussion material for lecturers and students.

Keywords: *anxiety, self-efficacy, student*